

アドラー心理学の”勇気づけ”をみんなで学びませんか!!

アドレリアントーキング



アドラー心理学では私たちの悩み、問題は人間関係の悩みだと考えます。よい人間関係とは、一言でいうとタテの関係ではなくヨコの関係です。

理論だけではなく日常の生活の中で起こったことから、アドラー心理学ならどのように考え、どのように行動するのか?参加者のみなさんとおしゃべりしながら一緒に探していきます。

4/3(木) あなたを縛っているロックをはずしましょう!

5/1(木) あなたが大切にしている生き物は?

6/5(木) 今の自分をチェック!

1回毎の単発講座でご受講いただけます。
お申し込みは各講座日の2日前まで。

時間:各回13:30~15:30

料金:各回2,310円

持物:筆記用具

定員:10名 ※最少開講人数2名

講師:上野早予子

お問い合わせ
あいあいパークカルチャー教室
TEL:0797-89-5933

〈講師プロフィール〉

- アドラー心理学カウンセラー
(ヒューマンギルド所属)
- カラーセラピー
- ベビーマッサージ

※アドラー心理学を基礎として個人カウンセリング
※勇気づけ・自分気づきのセミナー、勉強会を開催
※理論だけでなく日常生活にすぐ活かせる心理学をお伝えしています。

講師:上野早予子

