

アドラー心理学の”勇気づけ”を
みんなで学びませんか!!

アドレリアントーキング

1月～3月

アドラー心理学では私たちの悩み、問題は人間関係の悩みだと考えます。よい人間関係とは、一言でいうとタテの関係ではなくヨコの関係です。

理論だけではなく日常の生活の中で起こったことから、アドラー心理学ならどのように考え、どのように行動するのか？参加者のみなさんとおしゃべりしながら一緒に探していきます。

1/9 (木) アートセラピー・道

2/6 (木) あなたは周りの人に何を求めている？

3/6 (木) 聴き上手を邪魔するものは何？

1回毎の単発講座でご受講いただけます。
お申し込みは各講座日の前日まで。

時間：各回13:30～15:30

料金：各回2,200円

持物：筆記用具

定員：10名

講師：上野早予子

お問い合わせ
あいあいパークカルチャー教室
TEL：0797-89-5933