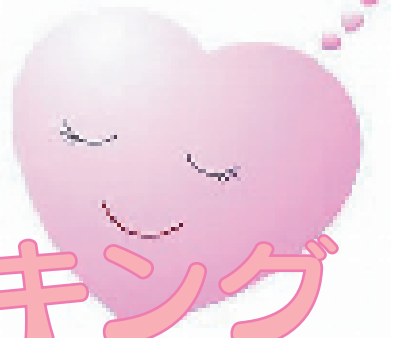


勇気づけを学ぶ

アドラー心理学

アドレリアントーキング 10月～12月



日常生活でおこるさまざまな課題に、アドラーカウンセラーと共にフリートークときどきワークで取り組みます。

アドラー心理学を学んだ人も、アドラー心理学を知らない人も安全、安心の場で仲間と一緒に学びましょう。人に依存するのではなく自分の人生の主演として勇気（困難を克服する活力）をもって人生を楽しみましょう。

あなたから、あなたのまわりの人たちに勇気づけの輪を広げていきましょう！

10/3(木) アドラー心理学 自己決定性について

＜それ自体を変えることができなくても、それをどのような気持ちで受け取り、どのような意味づけをするか、はあなた次第です＞

11/7(木) アドラー心理学 劣等感について

＜劣等感を言い訳にして人生から逃げ出す人は多い。しかし、劣等感をバネに偉業を成し遂げた人も数知れない＞

12/5(木) アドラー心理学 感情について

＜感情に「支配」されるのではなく、「利用」すればよい＞

時間：各回13:30～15:30

料金：各回2,200円

持物：筆記用具

定員：10名

講師：上野早予子

1回毎の単発講座でご受講いただけます。

お申し込みは各講座日の前日まで。

お問い合わせ

あいあいパークカルチャー教室

TEL：0797-89-5933

