

勇気づけを学ぶ

アドラー心理学



アドレリアントーキング 7月～9月

日常生活でおこるさまざまな課題に、アドラーカウンセラーと共にフリートークときどきワークで取り組みます。

アドラー心理学を学んだ人も、アドラー心理学を知らない人も安全、安心の場で仲間と一緒に学びましょう。人に依存するのではなく自分の人生の主演として勇気（困難を克服する活力）をもって人生を楽しみましょう。

あなたから、あなたのまわりの人たちに勇気づけの輪を広げていきましょう！

7/4(木) アドラー心理学 自己決定性について
＜これまでのあなたをつくったのはあなた。これからの人生を決めるのもあなた＞

8/1(木) アドラー心理学 劣等感について
＜劣等感を抱くこと自体は不健全ではない。扱い方が問われる＞

9/5(木) アドラー心理学 感情について
＜感情には自分自身や相手を動かすという目的がある＞

時間：各回13:30～15:30

料金：各回2,200円

持物：筆記用具

定員：10名

講師：上野早予子

1回毎の単発講座でご受講いただけます。

お申し込みは各講座日の前日まで。



お問い合わせ
あいあいパークカルチャー教室
TEL：0797-89-5933