

勇気づけを学ぶ

アドラー心理学



アドレリアントーキング 1月～3月

日常生活でおこるさまざまな課題に、アドラーカウンセラーと共にフリートークときどきワークで取り組めます。

アドラー心理学を学んだ人も、アドラー心理学を知らない人も安全、安心の場で仲間と一緒に学びましょう。人に依存するのではなく自分の人生の主役として勇気（困難を克服する活力）をもって人生を楽しみましょう。

あなたから、あなたのまわりの人たちに勇気づけの輪を広げていきましょう！

1/25(木) アートセラピー・道

2/1(木) あなたは周りの人に何を求めている？

(あなたの「他者からの評価に対する欲求」は?)

3/7(木) 聞き上手を邪魔するものはなに？

☒☒ 時 間：1月 14：00～16：00

2月・3月 13：30～15：30

料 金：各回2,200円

持 物：筆記用具 1回毎の単発講座でご受講いただけます。

定 員：10名 お申し込みは各講座日の前日まで。

講 師：上野早予子



お問い合わせ
あいあいパークカルチャー教室
TEL：0797-89-5933