

勇気づけを学ぶ

アドラー心理学



アドレリアントーキング 10月～12月

日常生活でおこるさまざまな課題に、アドラーカウンセラーと共にフリートークときどきワークで取り組みます。

アドラー心理学を学んだ人も、アドラー心理学を知らない人も安全、安心の場で仲間と一緒に学びましょう。人に依存するのではなく自分の人生の主役として勇気（困難を克服する活力）をもって人生を楽しみましょう。

あなたから、あなたのまわりの人たちに勇気づけの輪を広げていきましょう！

10/5(木) 喜ばせ屋さんになっていませんか？

11/2(木) あなたは周りの人をどう見ているか？

11/30(木) 自分の心の世界をのぞいてみよう！

(12/7の振替になります)

時 間：各回13:30～15:30

料 金：各回2,200円

持 物：筆記用具

定 員：10名 1回毎の単発講座でご受講いただけます。

講 師：上野早予子 お申し込みは各講座日の前日まで。



お問い合わせ
あいあいパークカルチャー教室
TEL：0797-89-5933