

勇気づけを学ぶ

# アドラー心理学



## アドレリアントーキング 7月～9月

日常生活でおこるさまざまな課題に、アドラーカウンセラーと共にフリートークときどきワークで取り組みます。

アドラー心理学を学んだ人も、アドラー心理学を知らない人も安全、安心の場で仲間と一緒に学びましょう。人に依存するのではなく自分の人生の主役として勇気（困難を克服する活力）をもって人生を楽しみましょう。

あなたから、あなたのまわりの人たちに勇気づけの輪を広げていきましょう！

7/7(木) 選ぶ色で今の自分を知ろう

8/4(木) 夢からのメッセージに気づこう

9/1(木) あなたの人生の目標を知ろう

時間：各回13:30～15:30

料金：各回2,200円

持物：筆記用具

定員：10名 1回毎の単発講座でご受講いただけます。

講師：上野早予子 お申し込みは各講座日の前日まで。



お問い合わせ  
あいあいパークカルチャー教室  
TEL：0797-89-5933