

勇気づけを学ぶ

# アドラー心理学



## アドレリアントーキング 1月～3月

日常生活でおこるさまざまな課題に、アドラーカウンセラーと共にフリートークときどきワークで取り組みます。

アドラー心理学を学んだ人も、アドラー心理学を知らない人も安全、安心の場で仲間と一緒に学びましょう。人に依存するのではなく自分の人生の主役として勇気（困難を克服する活力）をもって人生を楽しみましょう。

あなたから、あなたのまわりの人たちに勇気づけの輪を広げていきましょう！

1 回毎の単発講座でご受講いただけます。

お申し込みは各講座日の前日まで。

### 日 程

1/6(木)

2/3(木)

3/3(木)

時 間：各回13：30～15：30

料 金：各回2, 200円

持 物：筆記用具

定 員：10名

講 師：上野早予子



お問い合わせ  
あいあいパークカルチャー教室  
TEL：0797-89-5933

