

勇気づけを学ぶ

# アドラー心理学



## アドレリアントーキング 10月～12月

日常生活でおこるさまざまな課題に、アドラーカウンセラーと共にフリートークときどきワークで取り組みます。

アドラー心理学を学んだ人も、アドラー心理学を知らない人も安全、安心の場で仲間と一緒に学びましょう。人に依存するのではなく自分の人生の主役として勇気（困難を克服する活力）をもって人生を楽しみましょう。

あなたから、あなたのまわりの人たちに勇気づけの輪を広げていきましょう！

**1 回毎の単発講座でご受講いただけます。**

**お申し込みは各講座日の前日まで。**

### 日 程

10/7(木)

11/4(木)

12/2(木)

**時 間：各回13:30～15:30**

**料 金：各回2,200円**

**持 物：筆記用具**

**定 員：10名**

**講 師：上野早予子**



お問い合わせ  
あいあいパークカルチャー教室  
TEL: 0797-89-5933

