

# 五感で感じる 園芸コミュニケーション

～30分園芸療法プログラムワークショップ～



ハーブの手浴



入浴剤づくり(松葉など数種)

\*\*\*\*\*  
《プロフィール》

## 【講師:心晴】

KIZUKI SALON てんから代表。  
植物や人との関わりのなかでの健康を提案する、HTW 園芸療法士。認定ヨガ療法士、アーユルヴェーダ・セルフケア・アドバイザー & セラピストとしても活動中。

## 【ゲストスピーカー:宮上佳江】

多摩美術大学日本画科卒業。宝塚市在住。(有)ガーデンライフで庭をデザイン。NPO 法人園芸療法研究会西日本で20年活動中。日本園芸療法学会認定 専門認定登録園芸療法士。

## 園芸を



## コミュニケーションツールとして 活用するには、どうしたらいいの？

### 《講座内容》

\* 心晴の30分園芸療法ワークショップ①

\* ゲストスピーカーに(有)ガーデンライフの宮上佳江さんをお招きして『園芸の力』についてのお話

\* 心晴の30分園芸療法ワークショップ②と瞑想

\* ハーブティータイム

### 《こんな方にオススメの講座です》

家庭で…

パートナー、お子さんやお孫さんとの会話を増やしたい方

職場で…

環境の改善や人間関係の潤滑剤として興味のある方

介護や看護の場で…

家庭内での新たな視点を取りたい方  
プロの現場での効果を知りたい方

地域活動で…

幅広い世代での共感コミュニティ作りに役立てたい方

# 11月18日(土)10時～12時

持ち物：筆記用具・クラフトばさみ・手拭きタオル 受講料：2,160円

申込締切日：11月15日(水)

お申込み等は、あいあいパーク カルチャー教室受付 0797-89-5933 まで