

勇気づけを学ぶ

# アドラー心理学



## アドレリアントーキング

日常生活でおこるさまざまな課題に、アドラーカウンセラーと共にフリートークときどきワークで取り組みます。

アドラー心理学を学んだ人も、アドラー心理学を知らない人も安全、安心の場で仲間と一緒に学びましょう。人に依存するのではなく自分の人生の主役として勇気（困難を克服する活力）をもって人生を楽しみましょう。

あなたから、あなたのまわりの人たちに勇気の輪を広げていきましょう！

1回毎の単発講座でご受講いただけます。

お申し込みは各講座日の前日まで。

### 日 程

4/ 6(木)

5/11(木)

6/ 1(木)

時 間：各回14時～16時

料 金：各回2, 160円

持 物：筆記用具

定 員：10名

講 師：上野早予子



お問い合わせ  
あいあいパークカルチャー教室  
TEL : 0797-89-5933

